



Aqua-Fitness



Rückenschule



Baby-Schwimmen



Pilates



Muskelrelaxion (Jacobson)

praxis für physiotherapie requardt

11. - 22. August 2008

Fitness-Schnupperwochen **Kostenlos alle Kurse ausprobieren**

Erleben Sie was(ser) beim Aquafitness, trainieren Sie in der Rückenschule oder verbinden Sie Ruhe und Kraft beim Pilates.

Welchen Kurs möchten Sie kennen lernen?
Nach tel. Terminvereinbarung unter 0521 762223
trainieren Sie kostenlos eine Schnupperstunde
im Kurs Ihrer Wahl.

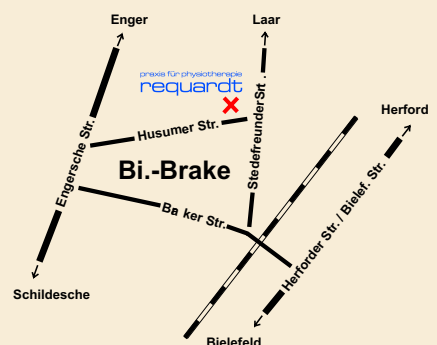
15. August 2008

Fit und Gesund in Brake **Infotag mit DAK & Praxis Requardt**

Informieren Sie sich am 15. 8. von 15.00 bis 20.00 Uhr
über die Leistungen der DAK und der Praxis Requardt.

**Psst, weitersagen: nicht nur die Schnupperkurse sind
kostenlos, auch die Kursgebühr wird i.d.R von Ihrer
Krankenkasse zum Großteil erstattet.**

...nur wenige Autominuten entfernt:



Physiotherapie Requardt
Husumer Str. 167
33729 Bielefeld (Brake)

Tel.: 0521 762223
www.praxis-requardt.de