

praxis für physiotherapie requardt

Bewegungsbad

Aqua-Fitness (10 x 50 Min.) 125,- €
(Aqua-Fit, -Power, -Schwanger, -XXL)

Aqua-Vital 50plus (12 x 30 Min.) 115,- €

Aqua-MamBa (10 x 30 Min.) 95,- €

Aqua-Baby/Bambini/Kids (8 x 45 Min.) 95,- €

Aqua-Relax (Watsu) (1 x 50 Min.) 69,- €

Pilates Einsteiger (11 x 50 Min.) 149,- €
(1 x Personal-Training; 10 x in der Gruppe)

Pilates Fortgeschr. (10 x 50 Min.) 120,- €

Pilates Personal Training (1 x 50 Min.) 49,- €

Trainingsraum

Rückenschule (10 x 60 Min.) 120,- €

Entspannung (10 x 60 Min.) 120,- €
(Progr. Muskelrelaxion nach Jacobson)

Bauch Beine Po (10 x 45 Min.) 75,- €

Seniorengymnastik (10 x 50 Min.) 85,- €

Ernährung (10 x 60 Min.) 139,- €
("Ich nehme ab" DGE)

Obersee, Schild.

Nordic Walking (10 x 60 Min.) 95,- €
(inkl. Leihstöcke; ohne: 85,- €)

Nordic Walk. Personal Tr. (1 x 60 Min.) 49,- €

XCO-Walking (10 x 60 Min.) 95,- €

Alle unsere Kurse (außer Aqua-Baby) gelten bei allen ges. Krankenkassen als anerkannte Präventionskurse: Ihre Kasse erstattet Ihnen die Kursgebühr zu 80-100%.



Preisliste
gültig ab 01/2012

praxis für physiotherapie requardt

Massage (15 Min.)	17,50 €
Massage (20 Min.)	23,50 €
Ganzmassage (30 Min.)	35,- €
Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	35,- €
Manuelle Therapie	28,80 €
Bienenwachs-Packung	19,- €
Naturmoorfango-Packung	20,50 €
Heißluft	6,50 €
Massage (20 Min.) & Heißluft	30,- €
Massage & Naturmoorfango	44,- €
Man. Lymphdrainage (30 Min.)	27,60 €
45 Min. 41,40 €; 60 Min. 55,20 €	
Krankengymnastik (20 Min.)	26,- €
Krankengymnastik (30 Min.)	39,- €
Therapie nach Dorn (45 Min.)	55,- €
Kinesio-Taping (nach Aufwand) ca.	30,- €
"Breuss"-Massage (30 Min.)	39,- €
Kerzenöl-Massage (30 Min.).....	39,- €
Aroma-Massage (30 Min.)	39,- €
XL (45 Min.) 55,- €; XXL (60 Min.) 75,- €	
Hot-Stone-Massage (30 Min.).....	39,- €
XL (45 Min.) 55,- €; XXL (60 Min.) 75,- €	
"Von Kopf bis Fuß" (75 Min.)	89,- €
Ayurveda-Massage (60 Min.).....	75,- €
"Von Kopf bis Fuß" (75 Min.)	89,- €

ab 5 Behandlungen: Fragen Sie nach unseren Sonderpreisen
Alle Leistungen auch als dekorativer Geschenkgutschein



praxis für physiotherapie
requardt

Husumer Str. 167 33729 Bielefeld (Brake)
Tel. 0521/762223 www.praxis-requardt.de