



© PINO GmbH

Magic Moments, die Geschenk-Idee ...

Für Sie selbst oder für Ihre Lieben - verwöhnen Sie Freunde oder Verwandte mit einem dekorativen **Geschenkgutschein** für ein heilsames Wellnesspaket.

Unser Tipp: Kombinieren oder verlängern (L, XL) Sie die Angebote.

Verschenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden - immer etwas ganz Besonderes für Menschen, die Ihnen am Herzen liegen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch während der Öffnungszeiten der Rezeption.

Bei einem Weihnachtstee informieren wir Sie näher über die Wellnesspakete oder über unsere Fitness-Kurse, die zum Großteil Ihre Krankenkasse bezahlt.

Z.B.: Aqua-Fitness, Pilates, Rückenschule, Seniorengymnastik, Nordic-Walking und XCO-Walking. Starten Sie fit und entspannt in das neue Jahr.

... denn nichts ist so wertvoll wie Ihr Körper

Praxis Requardt – Fitness, Wellness, Therapie

In der Praxis Requardt entdecken Sie Ihr persönliches Programm für Fitness, Spaß und Wohlbefinden. Sie erleben was(ser) beim Aquafitness, entspannen bei wohltuender Wellness oder verbinden Ruhe und Kraft beim Pilates.

Und das alles ganz in Ihrer Nähe - nur wenige Autominuten entfernt:

Die Rezeption ist geöffnet:

(zu diesen Zeiten erhalten Sie Informationen)

Mo., Di., Do.: von 9.00 bis 12.00 Uhr

und 15.00 bis 18.30 Uhr

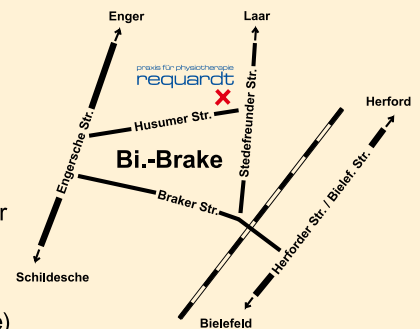
Mi. und Fr.: von 9.00 bis 13.00 Uhr

Kurs-/Therapiezeiten: 7.00 bis 22.00 Uhr

Physiotherapie Requardt

Husumer Str. 167 · 33729 Bielefeld (Brake)

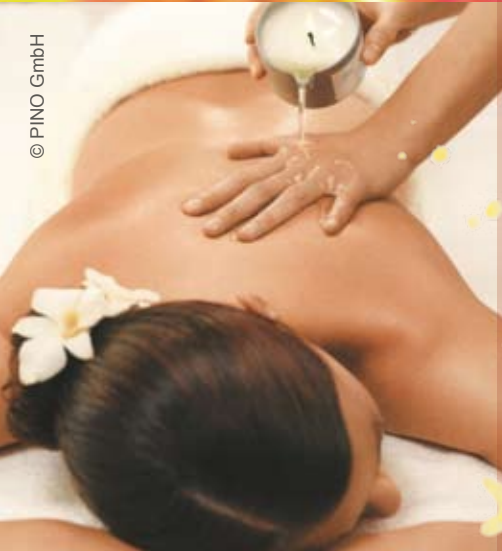
Tel.: 0521 / 762223 · www.praxis-requardt.de (Infos & Videos)



Magic Moments

Verschenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden

praxis für physiotherapie
requardt



© PINO GmbH

© PINO GmbH

1. "Bali"

Seit Jahrhunderten schon wird Bienenwachs für die Hautpflege verwendet. Das honiggelbe Wachs enthält zellanregendes Vitamin A und sorgt nachhaltig für ein samtweiches, geschmeidiges Hautgefühl. Die Massage „Honig-Ingwer“ mit exotischem Jojoba-, Soja- und Kokosöl verbessert die Durchblutung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Heilsam bei Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen.

1 x Bienenwachs-Packung

1 x Massage mit Honig-Ingwer

Paket „Bali“ 50 Min. 35,-€ „Bali XL“ 60 Min. 39,- €

2. "Flores"

Die Ayurvedische Garshan-Massage mit Seidenhandschuhen wirkt außergewöhnlich entspannend und ausgleichend. Im Paket „Flores“ erleben Sie dann ein faszinierendes und wertvolles Arrangement aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wirkung von heißen Steinen: Die Hot-Stone-Massage. Es ist eine einzigartige Behandlungsmethode und unsere beliebteste.

1 x Garshan-Massage

1 x Hot-Stone-Massage

Paket „Flores“ 55 Min. 39,- € „Flores L“ 65 Min. 49,- € „Flores XL“ 85 Min. 69,- €

„Flores XXL“ inkl. Hot-Stone-Gesicht 100 Min. 85,- €

3. "Java"

Zu Beginn verwöhnen wir Sie mit einer Bambus-Massage. Der Kreislauf wird angeregt, Haut und Gewebe gestrafft. Danach wird das ätherische Öl der Aroma-Massage besonders gut von der Haut aufgenommen. Eine zauberhafte Komposition aus revitalisierendem Limettenöl und hautschützendem Bambusextrakt.

1 x Bambus-Massage

1 x Aroma-Massage mit Limette-Bambus

Paket „Java“ 55 Min. 39,- € „Java L“ 65 Min. 49,- € „Java XL“ 85 Min. 69,- €

4. "Sumatra"

Den Duft des natürlichen Bienenwachses als Wärmetherapie innig erleben. Im Paket „Sumatra“ spüren Sie diese Wärme des Sommers als Vorbereitung für unser neues Highlight, die Kerzenöl-Massage „Limette-Bambus“. Die Kombination aus hautpflegenden Wachsen und Kokosöl schmilzt bei ca 55° C. Das flüssige Wachs wird so zur wohltuend warmen Massage eingesetzt. Unvergesslich.

1 x Bienenwachs-Packung

1 x Kerzenöl-Massage „Limette-Bambus“

Paket „Sumatra“ 60 Min. 49,- € „Sumatra L“ 70 Min. 59,- € „Sumatra XXL“ inkl. Ge-

sichts-Massage „Kokos-Minze“ und Gesichtsmaske „Kokos-Aloe“ 95 Min. 77,- €

5. "Borneo"

Als ideale Vorbereitung dient die Garshan-Massage mit Seidenhandschuhen. Die Ayurvedische Ölmassage ist eine wunderbare Behandlungsform zur Regeneration und Harmonisierung des gesamten Organismus. Ihr Körper wird durch gezieltes Massieren mit Öl bei Zellerneuerung, Entgiftung und Heilung unterstützt.

1 x Garshan-Massage

1 x Ayurveda-Massage

Paket „Borneo“ 85 Min. 69,- € „Borneo XL“ 100 Min. 85,- €

Alle Zeiten inkl. Vor- und Nachbereitungszeit. Sichern Sie sich bis zum 24.12.2011 Ihr Wellness-Paket(e), die Behandlungen bzw. Gutscheine sind dann 2 Jahre gültig.